

## **TIENS CoQ10 & Quercetin**

**Nahrungsergänzungsmittel zur Ergänzung der täglichen Ernährung mit den Vitaminen B1, B9, D3, E und K2, Coenzym Q10, Quercetin und Weißdorn.**

**TIENS CoQ10 & Quercetin** wurde sorgfältig unter Berücksichtigung für die Gesundheit Ihres Herzens entwickelt. Diese einzigartige Formulierung kombiniert die leistungsstarken Inhaltsstoffe Coenzym Q10 (CoQ10) und Quercetin sowie die Vitamine B1, B9, E, D3, K2 und Pflanzenextrakte zur umfassenden Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems und des allgemeinen Wohlbefindens.

### **Wer kann von dem Produkt profitieren?**

Empfohlen für Menschen, die ihre Herzgesundheit verbessern wollen

Empfohlen für Menschen, die körperlich aktiv sein wollen

Empfohlen für Menschen, die unter einem niedrigen Energieniveau und Müdigkeit leiden

Empfohlen für Menschen, die ihr Nervensystem verbessern wollen

Empfohlen für Menschen, die achtsamer leben und einen gesunden Lebensstil pflegen wollen

### **Produktmerkmale:**

- Wissenschaftlich formuliertes Nahrungsergänzungsmittel, das zwei Hauptbestandteile kombiniert: Q10 und Quercetin. Dieses dynamische Duo arbeitet synergetisch, um Ihnen optimale gesundheitliche Vorteile zu bieten.

- Angereichert mit pflanzlichen Antioxidantien aus Weißdorn, die dazu beitragen, Ihre Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

- Unterstützt durch eine Mischung essentieller Vitamine: B1, B9, D3, E und K2, die zusammenarbeiten, um verschiedene Körperfunktionen zu unterstützen, einschließlich Energiestoffwechsel, Immungesundheit, Herzgesundheit und Knochenstärke.

- Benutzerfreundlich und praktisch! Unser Produkt ist in kleinen und einfach zu verwendenden Kapseln erhältlich. Nehmen Sie einfach 1-2 Kapseln mit einem Glas Wasser ein.

### **Wie wirken CoQ10 und Quercetin?**

- **Coenzym Q10** ist eine wichtige vitaminähnliche Substanz, die für das reibungslose Funktionieren vieler Organe und zahlreicher chemischer Reaktionen im Körper erforderlich ist. Es spielt eine entscheidende Rolle bei der Energieproduktion in unseren Zellen. CoQ10 kann die

Energieversorgung unseres Herzmuskels verbessern und so dessen optimale Funktion und allgemeine Herz-Kreislauf-Gesundheit fördern.

- **Quercetin**, ein starkes Antioxidans, das in verschiedenen Obst- und Gemüsesorten vorkommt. Seine antioxidativen Eigenschaften helfen dem Körper, oxidativen Stress zu bekämpfen, Entzündungen zu reduzieren und das empfindliche Gewebe des Herzens zu schützen. Freie Radikale werden mit der Entstehung chronischer Krankheiten wie Krebs, Herzerkrankungen und Diabetes in Verbindung gebracht.

- **Weißdornbeeren** sind winzige Früchte, die auf Bäumen und Sträuchern der Gattung Crataegus wachsen. Die Weißdornbeere wird seit Jahrhunderten als natürliches Heilmittel gegen Herzbeschwerden aller Art eingesetzt. Dazu gehören Bluthochdruck, Arterienverkalkung, unregelmäßiger Herzschlag und sogar Herzinsuffizienz.

- **Vitamin B1**, auch Thiamin genannt, ist ein essentieller Nährstoff, der eine entscheidende Rolle für das Wachstum und die Funktion verschiedener Zellen sowie für die Erhaltung der allgemeinen Gesundheit spielt. Thiamin ist am Stoffwechsel von Fetten und Kohlenhydraten beteiligt, die für die Herzgesundheit von entscheidender Bedeutung sind. Es hilft bei der Produktion von ATP, das für die ordnungsgemäße Funktion des Herzmuskels notwendig ist.

- **Vitamin D** ist ein fettlösliches Vitamin, das Ihrem Körper hilft, Kalzium und Phosphor aufzunehmen. Die richtige Menge an Vitamin D, Kalzium und Phosphor ist wichtig für den Aufbau und Erhalt starker Knochen.

- **Vitamin K** baut Kalzium in unserem Körper ab und dieser Effekt trägt dazu bei, die Bildung harter Ablagerungen (Kalzium und Fett) in den Arterienwänden zu verhindern. Glatte und flexible Blutgefäße sorgen für eine gesunde Durchblutung und verringern das Risiko schädlicher Blutgerinnsel und Herzerkrankungen.

- **Vitamin E** ist ein fettlösliches Vitamin, das eine entscheidende Rolle bei der Erhaltung der allgemeinen Gesundheit spielt. Es ist ein starkes Antioxidans, das dabei hilft, die Zellen vor Schäden durch freie Radikale zu schützen.

Zusammen wirken diese Inhaltsstoffe synergetisch, um Ihnen optimale gesundheitliche Vorteile zu bieten.

## TIENS CoQ10 & Quercetin

**Nettoinhalt:** 14,25 g (30 Kapseln á 475 mg)

### Ernährungsinformation:

Inhaltsstoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung:	in 2 Kapseln (empfohlene Tagesportion)	% NRV*
Coenzyme Q10	100 mg	-
Quercetin	100 mg	-
Weißdornbeeren 4:1 Extrakt	50 mg	-
Vitamin E	12 mg	100%
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	100%
Folat (Vitamin B9)	210 µg	105%
Vitamin K2	24 µg	32%
Vitamin D3	5 µg	100%

\*NRV – Nährstoffreferenzwerte

**Empfohlene Tagesportion:** 1-2 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten einnehmen. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesportion. Ein gesunder Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig.

**Kontraindikationen:** Nicht empfohlen für Personen, die gegen die Inhaltsstoffe des Präparats allergisch sind. Schwangeren oder stillenden Frauen wird empfohlen, vor der Anwendung dieses Präparats einen Arzt zu konsultieren.

**Charge/Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Packung

**Lagerbedingungen:** An einem dunklen, trockenen und kühlen Ort außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Merkblatt zum Herunterladen: <https://ir-i.tiens.com/pocket-ir/o/album/DE/202307/2393346164651810818.pdf>