

TIENS Fizzy Forte, 14 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel zur Ergänzung einer täglichen Ernährung mit den Mineralien Mg, K, Mn, Se, den Vitaminen C, B1, B2, B6 und B12, L-Arginin, L-Carnitin und SOD. Schöne Haut ist ein Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden.

Nettoinhalt: 70 g (14 Brausetabletten x 5 g).

Empfohlene Tagesportion: Eine Tablette in einem halben Glas Wasser oder Saft (125 ml) auflösen und einmal täglich während oder nach einer Mahlzeit trinken (1 Tablette pro Tag). Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesportion. Übermäßiger Verzehr kann abführende Wirkungen haben. Nehmen Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung ein. Ein gesunder Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig.

Kontraindikationen: Nicht empfohlen für Personen, die auf die Inhaltsstoffe des Präparats allergisch reagieren. Es wird empfohlen, dass schwangere oder stillende Frauen vor der Anwendung dieses Präparats einen Arzt konsultieren.

Mindesthaltbarkeitsdatum/Los: siehe Verpackung.

Aufbewahrungsbedingungen: An einem dunklen, trockenen und kühlen Ort aufbewahren, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Inhaltsstoffe mit ernährungsphysiologischer und/oder physiologischer Wirkung:

	in 1 Tablette (empfohlene Tagesportion)	% NRV*
Magnesium	375 mg	100%
Kalium	300 mg	15%
Zichorien-Inulin	100 mg	-

L-Arginin	50 mg	-
L-Carnitin	50 mg	-
Rote-Beete-Konzentratsaftpulver	40 mg	-
Vitamin C	12 mg	15%
Mais-Extrakt	10 mg	-
Superoxid-Dismutase (SOD)	- 300 IU	-
Mangan	2 mg	100%
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	100%
Selen	55 µg	100%
Vitamin B12	2,5 µg	100%

*NRV: Nutrient Reference Values

Zutaten: Säureregulator: Citronensäure; Stabilisator: Isomalt; Magnesiumcarbonat; Kaliumbicarbonat; Magnesiumcitrat; Chicorée-Inulin; Beerengeschmack; L-Arginin; L-Carnitintartrat; Rote Beete (*Beta vulgaris* L.) konzentriertes Saftpulver; Magnesiumbisglycinat-Chelat; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Maisextrakt (*Zea mays* L.), standardisiert auf Superoxiddismutase (SOD); Süßungsmittel: Sucralose; Mangansulfat; Cyanocobalamin (Vitamin B12); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Riboflavin (Vitamin B2); Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1); Natriumselenit.

Das Präparat enthält eine einzigartige Kombination aus drei Magnesiumquellen, einschließlich des hochgradig bioverfügbaren Aminosäurechelats, das optimale Magnesiumspiegel ermöglicht. Magnesium, eines der wichtigsten Mineralstoffe für den Körper, trägt zu einer normalen Energiegewinnung und Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum Elektrolytgleichgewicht, zur Neurotransmission und zur Muskelkontraktion einschließlich des Herzmuskels bei.

Das Unternehmen Tiens hat für Sie ein einzigartiges Produkt entwickelt, das die tägliche Ernährung mit den notwendigen Inhaltsstoffen ergänzt, die eine Schlüsselrolle für das Funktionieren des Körpers spielen. **TIENS Fizzy Forte** - weil wir darüber sprechen, es ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das dank seiner einzigartigen Formulierung den Energieerhalt für den ganzen Tag sicherstellt.

Beginnen wir mit Magnesium, denn es ist der Hauptbestandteil dieses Produkts und gleichzeitig ein chemisches Element, das für das Leben aller lebenden Organismen notwendig ist. Im menschlichen Körper befinden sich etwa 60 % des Magnesiums im Skelettsystem, in den Skelettmuskeln etwa 20 % und der Rest verteilt sich auf andere Gewebe und Organe wie Nieren, Leber und Verdauungstrakt. Etwa 1 % des Magnesiums befindet sich in den extrazellulären Räumen. Erwähnenswert ist, dass Magnesium im menschlichen Körper eine sehr wichtige Rolle spielt. Es ist ein Aktivator von über 300 enzymatischen Reaktionen, außerdem ist es an vielen Katalyse- und Synthesereaktionen beteiligt.

Tiens Fizzy Forte enthält bis zu 3 chemische Formen von Magnesium: **Magnesiumcarbonat**, **Magnesiumcitrat** und **Magnesiumbisglycinat-Chelat**. Die Anreicherung des neuen Produktes mit zwei chemischen Formen wurde geschaffen, damit das darin enthaltene Magnesium besser im Körper verwertet wird. Magnesium ist wichtig, weil:

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei,
- trägt zur Aufrechterhaltung des richtigen Energiestoffwechsels bei,
- hilft bei der ordnungsgemäßen Funktion des Nervensystems und der Muskeln
- hilft bei der Aufrechterhaltung der richtigen psychologischen Funktionen,
- spielt eine Rolle bei der Zellteilung
- trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.

Zusammenfassend ist es erwähnenswert, dass es bei der aktuellen Hektik oder dem Stress schwierig ist, auf sich selbst aufzupassen und einen gesunden Lebensstil zu führen. Magnesiummangel kommt sehr häufig vor. Wir vergessen, es mit der Nahrung zu versorgen, und das Trinken von Kaffee oder Tee macht es nicht einfacher. Diese Getränke sind mit zweiwertigen Mineralien nicht kompatibel. Dies bedeutet, dass übermäßiges Trinken davon zu einer Malabsorption von Magnesium, Eisen oder Kalzium führen kann. Um einem Mangel vorzubeugen, ernähren Sie sich ausgewogen. Sie sollten auch daran denken, keinen Kaffee oder Tee zu oder kurz nach einer Mahlzeit zu trinken. Ist es erfolgreich? Leider nicht. Stress, Verpflichtungen und Sie können so lange auflisten, dass viele Aktivitäten in der Zwischenzeit stattfinden. Es ist schwer, sein Leben im Gleichgewicht zu halten, besonders jetzt.

Gesundheit sollte ganzheitlich und bewusst angegangen werden - deshalb wurde Tiens Fizzy Forte, um alle Bedürfnisse unseres Körpers zu erfüllen, mit Vitaminen und Mineralstoffen angereichert wie: Kalium, Vitamin C, Mangan, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Selen und Vitamin B12.

- **Vitamin C, Mangan, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12**, trägt bei

um den richtigen Energiestoffwechsel aufrechtzuerhalten

- **Vitamin C, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B12 und Kalium** tragen zum reibungslosen Funktionieren des Nervensystems bei,

- **Vitamin C** - hilft bei der richtigen Produktion von Kollagen, um das reibungslose Funktionieren von Blutgefäßen, Knochen und Knorpeln zu gewährleisten

- **Mangan** - trägt zur Erhaltung gesunder Knochen und Bindegewebe bei, schützt die Zellen vor oxidativem Stress

- **Selen** - hilft bei der ordnungsgemäßen Funktion des Immunsystems und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

- **Kalium** - hilft bei der richtigen Funktion der Muskeln und dem richtigen Blutdruck.

Deshalb lohnt es sich, an Tiens Fizzy Forte zu denken, damit wir durch unser Handeln das Leben bewusst und ganzheitlich angehen – und unser Körper es Ihnen zurückzahlt.

Eine weitere erwähnenswerte Zutat ist **konzentrierter Rote-Bete-Saft**. Die wohltuende Wirkung der Roten Bete ist seit langem bekannt. Wir verwenden es oft in der Küche, weil es sich neben seinem Geschmack durch einen hohen Gehalt an B-Vitaminen, Vitaminen C, A, E, K, Mineralstoffen, z. Magnesium, Kalium, Zink, Eisen, Natrium oder Phosphor und zwei wenig bekannte Elemente - Cäsium und Rubidium und andere für die Gesundheit wichtige Werte (Ballaststoffe, Antioxidantien und Folsäure). Rüben verdanken ihre Eigenschaften vor allem der Tatsache, dass sie eine Quelle für Anthocyane und Flavonoide sind, also Farbstoffe: Betain und Cholin. Erwähnenswert ist hier, dass in rohen roten Beten eine erhebliche Menge an Folsäure enthalten ist, die zur Aufrechterhaltung eines ordnungsgemäßen Homocysteinestoffwechsels beiträgt. Es ist eine Aminosäure, die bei der Eiweißverdauung entsteht. Dadurch ist eine ordnungsgemäße Zellentwicklung und Regeneration von geschädigtem Gewebe möglich.