TIENS Calcium Kapseln mit Lecithin

Nahrungsergänzungsmittel mit Lecithin, Calcium, Vitamin C, Vitamin E, Thiamin, Vitamin B_{12}, Folsäure und Taurin.

Der menschliche Körper steht jeden Tag vor zahlreichen Herausforderungen. Zu den Faktoren, die unser Wohlbefinden beeinflussen, gehören beispielsweise Stress, geistige Anstrengung, ein sehr aktiver Lebensstil oder ein langsamer Stoffwechsel. Daher ist es besonders im Herbst und Winter, wenn wir uns müde fühlen und Konzentrationsprobleme haben, wichtig, unseren Körper mit geeigneten Nahrungsergänzungsmitteln zu unterstützen. Die Liste der Inhaltsstoffe sollte Calcium und Lecithin enthalten.

Es ist schwierig, die Rolle von Calcium und Lecithin in unserem Körper zu überschätzen. Wenn das Calcium auf einem angemessenen Niveau gehalten wird, sind unsere Knochen stark, die Zähne gesund und die Blutgerinnungsprozesse finden ordnungsgemäß statt. Das am häufigsten verwendete Lecithin ist Sojabohnenlecithin, das in Sojabohnen vorkommt und sowohl in der Medizin als auch in der Lebensmittelindustrie weit verbreitet ist. Soja ist eine wertvolle Proteinquelle und kommt sehr häufig in veganen und vegetarischen Diäten vor. Aus Sojabohnen gewonnenes Lecithin enthält viele Nährstoffe, daher kommt es häufig in Nahrungsergänzungsmitteln vor.

Lecithin gehört zu den Phospholipiden und ist ein sehr wichtiger Bestandteil in unserem Körper. Die Phospholipide sind die grundlegenden strukturellen und funktionellen Bausteine aller Zellmembranen und der intrazellulären Organellen von Membranstrukturen. Wie viele Forscher berichten, unterstützt Lecithin eine Reihe von Stoffwechselprozessen, die in unserem Körper stattfinden. Die Struktur von Lecithin umfasst Cholin (ein Vitamin der B-Gruppe), das ein wesentliches Element bei der Acetylcholinproduktion ist. Das Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei und sorgt für einen normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel. TIENS hat einen Nahrungsergänzungsmittel entwickelt, die leicht absorbierbare Calciumverbindungen und Lecithin kombiniert.

Dank der im Produkt enthaltenen Inhaltsstoffe hat das Produkt eine Vielzahl von Wirkungen:

- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei

- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

- Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei

- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

- Calcium spielt eine Rolle bei der Zellteilung und –spezialisierung

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Zähne, Knochen und des Zahnfleisches bei

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei

- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

- Thiamin und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

- Lecithin ist eine Cholinquelle: Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei

TIENS Calcium Kapseln mit Lecithin

9,9 g / 20 Kapseln

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Kapseln.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise und ausgewogene Ernährung sind wichtig.

Inhaltsstoffe:

	3 Kapseln	% NVR*
Sojalecithin Pulver	540 mg	**
Calcium	121,2 mg	15,2%
Vitamin C	40 mg	50%
Taurin	24 mg	**
Vitamin E	6 mg	50%
Thiamin	0,55 mg	50%
Folsäure	99 µg	49,5%
Vitamin B12	1,25 µg	50%

* NRV: empfohlene Referenzmenge nach LMIV

** NRV Keine Empfehlung vorhanden

Zutaten: **Soja**lecithin Pulver, Rindergelatine, Calciumkarbonat, Maltodextrin, Calciumhydroxyapatit (Calciumsalze der Orthophosphorsäure), Vitamin C, Trennmittel: Talkum, Stabilisator: Magnesiumsalze der Fettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid, Taurin, Vitamin E, Kapselhüllenfarbstoff: Titandioxid, Thiaminhydrochlorid, Kapselhüllenfarbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pteroylmonoglutaminsäure, Vitamin B12.

Lagerbedingungen: Die Produkte sind außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Vor Wärme, Feuchtigkeit und Sonneneinstrahlung geschützt lagern.