

## **TIENS Calcium Pulver III – für Kinder**

### **Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Phosphor, Zink, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin D, Taurin und Süßungsmittel.**

Calcium, Phosphor und Vitamin D tragen jeweils zur Erhaltung der normalen Knochen und Zähne bei.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.

Calcium und Vitamin D tragen jeweils zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Zink, Vitamin A, Vitamin D und Vitamin C jeweils zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Der Calciumbedarf bei Kindern ist altersabhängig. Die Ernährung von Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sollte 500 mg Calcium pro Tag enthalten. Kinder zwischen 3 und 8 Jahren sollten 800 mg pro Tag zu sich nehmen, ältere Kinder und Jugendliche (9-18 Jahre) sogar 1.300mg (die Norm für einen Erwachsenen beträgt 1.000 mg).

Der erhöhte Calciumbedarf bei Kindern ist auf ihr aktives Wachstum zurückzuführen. Auch eine calciumreiche Ernährung (Milchprodukte, Fisch, Hülsenfrüchte) sorgt nicht immer für einen angemessenen Calciumspiegel. So entspricht beispielsweise ein Glas Milch 60 % des Calciumbedarfs eines Kleinkindes, während dieser Wert bei einem Teenager lediglich 20 % beträgt.

Bemerkenswert ist, dass sich eine angemessene Calciumzufuhr im Kindes- und Jugendalter in Zukunft auszahlt, da die sogenannte Peak Bone Mass mit etwa 30 Jahren erreicht wird. Calcium sorgt für starke Knochen und senkt das Risiko für Knochenbrüche oder kleinere Schäden. Darüber hinaus ist die Kindheit die Zeit, in der unsere Zähne gebildet werden.

Calciummangel – Hypokalzämie führt zu vielen Erkrankungen des Körpers, Osteoporose und Tetanie, deren Anzeichen ein Kribbeln in den Fingerspitzen und um den Mund herum sind. Spätere Symptome sind Krämpfe der Gliedmaßenmuskeln.

#### **Die in dem Präperat enthaltenen Zutaten:**

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei, wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt

- Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, des Zahnfleisches und der Haut bei, trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei, trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei sowie trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor, zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

- Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung

- Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel, zur Erhaltung normaler Knochen, Haare und Nägel, sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## TIENS Calciumpulver III – für Kinder

100 g / 10 Beutel

**Verzehrempfehlung:** 1 Beutel pro Tag. Den Inhalt eines Beutels in 120 ml warmes Wasser oder warme Milch geben und gut verrühren. Einmal täglich nach oder zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Ein gesunder Lebensweise und ausgewogene Ernährung sind wichtig. Nicht für Kinder unter 4 Jahren verwenden.

### Inhaltsstoffe:

	1 Beutel	% NRV*
Calciumhydroxyapatit	1500 mg	**
(Calciumsalze der Orthophosphorsäure):		
- Calcium	- 375 mg	46,9%
- Phosphor	- 165 mg	23,6%
Ballaststoff aus Mais	1500 mg	**
Vitamin C	12 mg	15%
Taurin	2,8 mg	**
Zink	1,5 mg	15%
Vitamin A	120 µg	15%
Vitamin D	2 µg	40%

\*NRV:empfohlene Referenzmenge nach LMIV. \*\* NRV Keine Empfehlung vorhanden.

**Zutaten:** Vollmilchpulver, Calciumhydroxyapatit (Calciumsalze der Orthophosphorsäure), Ballaststoff aus Mais (Reich an nicht verdaulichen Oligosacchariden), Kaffeeweiser (Glukosesirup, Kokosöl, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat, Dikalium Phosphat, Natriumcaseinat, freifließendes Mittel: Tricalcium Phosphat), **Eigelb**pulver, Maltodextrin, Aroma: Reis, Kollagen, Aroma:**Milch**, Vitamin C, Süßungsmittel: Sucralose , Zinklaktat (Zink), Aroma: **Haselnuss**, Vanillin und Ethylmaltol , Taurin, Vitamin A, Vitamin D.

**Mindestens haltbar bis / LOS:** siehe Schachtelboden

**Lagerbedingungen:** Die Produkte sind außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Vor Wärme, Feuchtigkeit und Sonneneinstrahlung geschützt lagern.