

TIENS Chitosan Kapseln

Beschreibung

Chitosan ist zusammen mit Zellulose das am häufigsten vorkommende Polysaccharid (komplexes Kohlenhydrat) der Welt. Es wird aus Chitin gewonnen, das in den Panzern von Krustentieren, Insekten und in der Zellwand einiger Pilzarten vorkommt. Als natürlicher Bestandteil ist es nicht giftig und biologisch abbaubar, also vollkommen sicher für die Umwelt.

INHALTSSTOFFE

TIENS Chitosan wird aus dem Panzer der roten Krabbe gewonnen. Es ist gekennzeichnet durch einen sehr hohen Grad – 85% – an Chitin-Deacetylierung. Das Chitosan in diesem Präparat wird nicht verdaut oder vom menschlichen Körper aufgenommen. Nachdem es in den Magen gelangt, erhöht es im Beisein von Wasser in erheblichem Maße sein Volumen. Zusätzlich wickeln sich Chitinfasern um Fettmoleküle, was diese für die Verdauungsenzyme unverdaulich macht. Ein Chitosanmolekül bindet ein Vielfaches seines Eigengewichts an Fett, und das gebundene Fett wird später aus dem Körper ausgeschieden. Gleichzeitig schränkt dieser Stoff nicht die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine A, D und E ein.

WIRKUNG

Der Inhaltsstoff erleichtert den Transport des Mageninhalts weiter in den Darmtrakt.

Chitosan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

EMPFEHLUNGEN

Nehmen Sie zweimal täglich 1-2 Kapseln, vorzugsweise morgens auf leeren Magen. Zum Abnehmen sollten sie 20 Minuten vor einer Mahlzeit mit warmem Wasser eingenommen werden.

WICHTIGER HINWEIS

Nicht empfohlen für Kinder unter 12 Jahren. Andere Medikamente oder Präparate sollten mit einem Abstand von 2 Stunden eingenommen werden; da Chitosan absorbierend wirkt, kann die Aufnahme reduziert werden. Nicht zusammen mit TIENS Doppel Cellulose verwenden.