

TIENS Extrakt aus Chinesischen Jujuben

Nahrungsergänzungsmittel mit chinesischem Jujuben Saft

Laut chinesischer Medizin hat der Verzehr von nur wenigen chinesischen Jujuben pro Tag einen positiven Einfluss auf die Funktion des Organismus. Ihre wohltuende Wirkung auf den menschlichen Körper ist seit der Antike bekannt und erst durch die moderne Wissenschaft bestätigt. Es gibt Hinweise darauf, dass chinesische Jujuben als Nahrungsergänzungsmittel für Menschen jeden Alters geeignet sind.

Die Jujube oder chinesische Dattel „Ziziphus jujuba“ ist eine in China beheimatete Kulturpflanze und steht stellvertretend für die erste Gruppe der funktionellen Lebensmittel. Es umfasst Lebensmittel, die neben dem Nährwert auch positive Effekte für die allgemeine Stimmung bieten. Die Chinesen stellten vor 3.000 Jahren Dattelwein aus Jujuben durch Fermentation her. Damals galt es als Unterstützungsgetränk und wurde bei gesellschaftlichen Veranstaltungen ausgeschenkt. Die Medizin konzentrierte sich in der Folgezeit auf die Jujube. Heute ist sie Bestandteil von Nahrungsergänzungsmitteln. TIENS Extrakt aus chinesischen Jujuben enthält chinesischen Dattелеxtrakt aus Cangzhou in der Provinz Hebei im Osten Chinas. Dank patentierter Technologien bleiben die bioaktiven Eigenschaften dieser Frucht vollständig erhalten.

TIENS Extrakt aus chinesischen Jujuben ist ein Extrakt aus der hochwertigsten Jujube-Frucht der Sorte Golden Silk. Chinesische Datteln, wie sie auch genannt werden, zeichnen sich durch einen hohen Nährwert aus und sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Aufgrund des hohen Gehalts an Vitamin C, einem wirksamen Antioxidans, werden sie als „natürliches Vitamin C“ bezeichnet. Jujuben enthalten beispielsweise 70- bis 80-mal mehr Vitamin C als Äpfel. Sie sind auch reich an Vitaminen des B-Komplexes, die den Stoffwechsel stärken, Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren und die Funktion des Immun- und Nervensystems verbessern. Chinesische Datteln sind eine ausgezeichnete Quelle für Eisen, Kalium, Magnesium und Calcium. Jujuben enthalten 18 der 24 Aminosäuren, die für die richtige Funktion des Körpers entscheidend sind. Der wohltuendste Bestandteil des chinesischen Dattелеxtrakts ist jedoch Adenosinmonophosphat, kurz cAMP. cAMP wird unter anderem für die Kommunikation innerhalb des Nervensystems benötigt.

Laut wissenschaftlichen Veröffentlichungen enthalten chinesische Datteln der Art Ziziphus jujuba (Golden Silk Jujube) typischerweise folgende Inhaltsstoffe:

- Vitamin C

trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

– Riboflavin (Vitamin B2)

trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

– Kalium

trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei

- Eisen

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

- Calcium

trägt zu einer normalen Blutgerinnung, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei, hat eine Funktion bei der Zellteilung und -Spezialisierung