

## **TIENS Zink Kapseln**

**Zink wird aus gutem Grund das Element der Gesundheit und Schönheit genannt. Dieses Spurenelement spielt eine wichtige Rolle in vielen Prozessen, die in unserem Körper ablaufen. Es hilft, die Gesundheit von Haut, Haar und Nägeln zu erhalten, und es unterstützt die Funktion des Gehirns.**

### **BESCHREIBUNG**

Zink ist eines der Spurenelemente, die von grundlegender Bedeutung dafür sind. Es wird für die Aktivität von mehr als 200 verschiedenen Enzymen benötigt, einschließlich derjenigen, die an der Protein-, DNA- und RNA-Synthese beteiligt sind. Darüber hinaus hat es eine Funktion bei der Zellteilung. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Besteht ein Zinkmangel, dann sendet der Körper Signale, die leicht feststellbar sind. Stellen sich Unregelmäßigkeiten der Haut ein oder verlieren Haare und Nägel den Glanz und werden brüchig, dann können dies Anzeichen für einen Mangel sein.

Zink wird dem Körper hauptsächlich über die Nahrung zugeführt. Die größten Mengen dieses Elements finden sich in Kalbs-, Schweine- und Hühnerleber, Meeresfrüchten (z.B. Austern, Krabben), Gemüse, Vollkornbrot, Kürbiskernen, Nüssen, Eiern, Labkäse, Fleisch (besonders rotem) und Graupen. Ein besonderes Risiko, einen Zinkmangel zu entwickeln, haben Menschen, die sich sehr kalorienarm ernähren, Vegetarier, schwangere Frauen, ältere Menschen.

Bei einem Zinkmangel können, neben einer ausgewogenen Ernährung, auch Nahrungsergänzungsmittel hilfreich sein. Das TIENS Zinc – Präparat hilft Ihnen, Ihrem Körper ausreichend Zink zuzuführen.

### **Inhaltsstoffe**

In dieser neuer Generation von TIENS Zink, wird der wichtigste Bestandteil in Form von chelatiertem Zink angereichert - Zink Bisglycinat. Zink Bisglycinat ist die chemische Form von organischem Zink, (chelatiert), verbunden durch zwei Aminosäuremolekülen - in diesem Fall Glycin.

Aminosäure Liganden helfen dabei, Zink im Magen-Darmtrakt löslich zu halten, um später mit Hilfe von Aminosäure Transporter absorbiert zu werden.

## **WIRKUNG**

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare und Nägel bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.

## **HINWEIS**

Sowohl ein zu niedriger als auch ein zu hoher Zinkspiegel wirken sich auf den Körper aus. Dieses Spurenelement kann leicht überdosiert werden, insbesondere dann, wenn Nahrungsergänzungsmittel mit auf dem täglichen Speiseplan stehen. Bevor Sie mit der Einnahme von Ergänzungsmitteln beginnen, muss Ihr Zinkspiegel untersucht und sollte ein Arzt konsultiert werden. Eine langfristige und unnötige Einnahme von Zink in zu hohen Dosen kann Übelkeit, Magenschmerzen, Appetitverlust und Kopfschmerzen verursachen sowie zu vielen Krankheiten führen.